

Kursbeschreibung / Preise

BollyDance für Teenies / für Kinder

- * Tanzen wie in Bollywood-Filmen!
- * Preis Einzelstunde Teenies: 8,- EUR pro Stunde inkl. MwSt.
- * Preis Vertrag: 36,- / Monat. Nutzen Sie das Anmeldeformular oder laden Sie den Kursvertrag als .pdf herunter.
- * Preis Einzelstunde Kinder: 6,- EUR pro Stunde inkl. MwSt.
- * Preis Vertrag: 26,- / Monat. Nutzen Sie das Anmeldeformular oder laden Sie den Kursvertrag als .pdf herunter.

BollyDance Anfänger

- * Tanzen wie in Bollywood-Filmen!
- * Preis Einzelstunde: 12-15,- EUR pro Stunde inkl. MwSt.
- * Preis Vertrag: 48,- / Monat. Nutzen Sie das Anmeldeformular oder laden Sie den Kursvertrag als .pdf herunter.

BollyDance Mittelstufe

- * Tanzen wie in Bollywood-Filmen!
- * Preis Einzelstunde: 12-15,- EUR pro Stunde inkl. MwSt.
- * Preis Vertrag: 48,- / Monat. Nutzen Sie das Anmeldeformular oder laden Sie den Kursvertrag als .pdf herunter.

BollyDance Fitness

- * Tanzen wie in Bollywood-Filmen!
- * Preis: auf Anfrage bei den Fitness Studios

BollyDance Company Training

- * Tanzen wie in Bollywood-Filmen!
- * Open class

Kinderballett

- * 4-6 Jahre: Spielerisches Erlernen der Positionen und Ballett-Formen, Üben von Ballett-Grundstellungen und vorbereitende Gymnastik, therapeutisches Vorbereiten mit Symbolen und Bildern, viel Spiel.
- * 5-8 Jahre: Gymnastisches warm-up, üben von Ballettformen von Ballettformen an der Stange und Mitte, spielerisches Erlernen von Choreographien.
- * Preis: 6,- EUR pro Stunde inkl. MwSt.
- * Preis Vertrag: 26,- / Monat. Nutzen Sie das Anmeldeformular oder laden Sie den Kursvertrag als .pdf herunter.

Ballett Workout

* Ballett Workout ist ein ganzheitliches Kraft- und Ausdauerprogramm. Ballettbewegungen werden kombiniert mit Elementen aus Aerobic und Fitness.

* Preis Einzelstunde: 12-15,- EUR pro Trainings-Stunde inkl. MwSt.

Yoga Gym

* Yoga Gym ist eine Trainingsform für verschiedene Gruppen, die es schafft, die Vorteile aus etlichen Bewegungsphilosophien zu vereinen. Ein gelenk- und rüchenschonendes Workout, welches auch die positive seelische Wirkung des traditionellen Yoga integriert.

* Preis: auf Anfrage

Pilates

* Pilates ist eine einzigartige Trainingsform, deren Betonung auf der haltungsgerechten Ausrichtung des Körpers und der korrekten Atmung liegt. Atem- und Entspannungstechnik.

* Preis: auf Anfrage